



## Vivencias

### Marta Bidegain

Les voy a contar una experiencia personal caminaba diariamente por la plaza estaba entrando en la tan temida vejez aunque yo me sentía joven tenía el fantasma de mi 60 y pico Y siempre pensaba en esos lugares clubes de abuelos U otros similares Que prestan un servicio de enfermería podología o algún otro taller por la mañana Y creía que no se estaban ocupando de la salud de los adultos mayores Un espacio donde nos encontraríamos para compartir momentos charlas juegos y entretenimientos entre otras cosas y pasar un momento ameno Con gente de nuestra edad cada uno con su carga emocional y su experiencia de vida casualmente me encontré con otro caminante como yo comenzamos a charlar y así me contó que traía su esposa al trabajo y aprovechaba para dar unas vueltas a la plaza Le conté mi sueño de trabajar para promover la salud nuestra y de nuestros semejantes. en 2011 un intendente creó la dirección de adultos mayores y reclutó un gran número de personas entre ellos mi compañero de caminata y yo Donde todos interactuamos en juegos caminatas salidas Compartíamos con otros municipios En 2015 accedimos a Un lugar Ideal con servicio de luz agua y bastante Espacio mi compañero de caminata y yo nos hicimos cargo de cuidar y embellecer el Lugar con la ayuda de gran parte de nuestro grupo Cada uno aportaba lo que podía

Pasamos la pandemia eso fue muy difícil algunos no volvieron Recuerdo pasar por la puerta del lugar ver todo tan abandonado que no pude contener las lágrimas Luego con la ayuda del municipio las autoridades del lugar y los vecinos Fuimos creciendo en cantidad y a toda esa gente se le ha modificado la vida

Porque sabemos que contamos con un lugar que nos contiene donde podemos acudir. Seguimos eligiendo la amistad y el compañerismo. "la unión hace la fuerza. Que sea por muchos años más.

