



Mayores cuidados

Envejecer con derechos en la agenda bonaerense

2026

JUNIO

Newsletter #5

Construir una sociedad del buen trato es una tarea colectiva

Cada 15 de junio se conmemora el Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez, una fecha que nos invita a reflexionar sobre cómo nos vinculamos con las personas mayores y qué sociedad queremos construir.

Hablar de **buen trato** es hablar de derechos humanos. Significa reconocer a las personas mayores como protagonistas de sus vidas, con derecho a participar, decidir, acceder a una vida digna y desarrollarse en comunidad. También implica cuestionar prácticas cotidianas que muchas veces se naturalizan: la indiferencia, la infantilización, la discriminación por edad o la falta de escucha.

Promover el buen trato requiere del compromiso de toda la sociedad. Desde el Estado, las organizaciones, las familias y la comunidad tenemos la responsabilidad de generar

espacios más accesibles, inclusivos y respetuosos, donde las personas mayores puedan ejercer plenamente sus derechos.

En la Provincia de Buenos Aires seguimos fortaleciendo políticas públicas y redes de trabajo que promueven la participación, el cuidado y la inclusión de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida social. Porque envejecer con derechos también significa hacerlo con autonomía, reconocimiento y oportunidades.

Materiales para acompañar el trabajo territorial

Con el objetivo de fortalecer las acciones de sensibilización y promoción de derechos que se impulsan en los distintos municipios, desde la Mesa Interinstitucional elaboramos una serie de materiales de libre acceso que pueden ser utilizados en actividades, jornadas, encuentros comunitarios y propuestas de difusión.

Entre ellos se encuentran el documento [“15 de junio: Buen Trato y Derechos de las Personas Mayores”](#), y un artículo de **Silvia Gascón** publicado en *Cosa de Grandes* titulado [“Buen trato, derechos y dignidad en la vejez”](#).

Las y los invitamos a consultar, descargar y compartir estos recursos, con la convicción de que seguir promoviendo una cultura del buen trato es una tarea que se construye colectivamente, a través de acciones concretas en cada territorio.



Novedades

Se realizó el 4º Encuentro Virtual de la Red Bonaerense por los Derechos de las Personas Mayores

Con la participación de autoridades y trabajadoras y trabajadores de áreas municipales de personas mayores de distintos puntos de la provincia, se llevó adelante el 4º Encuentro Virtual de la Red Bonaerense por los Derechos de las Personas Mayores, un espacio impulsado por la Mesa Interinstitucional para seguir fortaleciendo el trabajo

articulado y la construcción colectiva de políticas públicas con perspectiva de derechos.

Durante la jornada, las y los participantes intercambiaron experiencias en torno a los principales desafíos que atraviesan los territorios, compartieron iniciativas que se encuentran desarrollando en sus municipios y trabajaron de manera colaborativa en la identificación de prioridades para la agenda 2026 de la Red. El encuentro permitió reconocer problemáticas comunes y poner en valor estrategias que pueden replicarse y enriquecerse mediante el trabajo conjunto.

Como resultado de este proceso, ya se encuentra disponible la [sistematización](#), un documento que reúne los aportes realizados por los grupos de trabajo, las conclusiones de la puesta en común y diversos materiales útiles para fortalecer las acciones territoriales en favor de los derechos de las personas mayores. Invitamos a todas las personas integrantes de la Red a consultarlo y compartirlo con sus equipos.

La Mesa participó del COSAPRO con un taller sobre derechos de las personas mayores

En el marco del Congreso Provincial de Salud (COSAPRO), realizado el 15 de abril en la ciudad de Mar del Plata, la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores llevó adelante el taller *“Herramientas para el abordaje de las personas mayores con perspectiva de derechos en salud”*. La actividad reunió a más de 90 trabajadoras y trabajadores del sistema de salud de distintos puntos de la provincia.

El encuentro propuso un espacio de intercambio y reflexión sobre los desafíos que implica garantizar una atención integral, libre de prejuicios y basada en el reconocimiento de los derechos de las personas mayores. A través de dinámicas participativas, las y los asistentes compartieron experiencias, identificaron problemáticas presentes en los territorios y construyeron colectivamente propuestas para fortalecer las prácticas de cuidado y acompañamiento.

¿Qué surgió durante el taller? Compartimos la [sistematización](#) elaborada a partir de los aportes de las y los participantes, que reúne los principales desafíos identificados y las propuestas construidas colectivamente para seguir fortaleciendo el abordaje integral de las personas mayores con perspectiva de derechos.



Herramientas para el día a día

✓ **Portal Mi Salud Digital Bonaerense: tu información, en un solo lugar**

Se trata de una plataforma del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires que permite a las personas acceder de manera simple y segura a sacar turnos, realizar teleconsultas y buscar información sobre servicios públicos en la Provincia.

A través de esta página podés reservar turnos en establecimientos públicos para vos o tu familia, ver y descargar el listado de tus vacunas aplicadas y recetas electrónicas que te hayan emitido en establecimientos públicos, acceder a información y a atención mediante el chatbot con la posibilidad de realizar teleconsultas a distancia con un profesional de la salud. También podés realizar registros de tu salud como por ejemplo qué medicación estás tomando y ver la cartilla de prestaciones y establecimientos públicos de la provincia.

No necesitás registrarte para acceder. El ingreso es con los datos de tu DNI, ANSES o ARCA para validar tu identidad.

¿Todavía no la conocés? [Ingresá al portal](#) y descubrí todas las herramientas disponibles para gestionar tu información de salud de manera rápida, segura y desde cualquier lugar.

Materiales útiles para acompañar su uso

- [Presentación de uso del Portal Mi Salud Digital Bonaerense.](#)

- [Documento de recomendaciones y preguntas frecuentes.](#)

Las y los invitamos a difundir esta herramienta en sus espacios de trabajo y en las actividades que desarrollan en el territorio, para que cada vez más personas conozcan y puedan aprovechar sus beneficios. Además, pueden promover instancias de acompañamiento y capacitación para facilitar el acceso y uso de la plataforma, especialmente entre aquellas personas que requieran apoyo para realizar sus trámites digitales.

Contactos útiles y líneas de atención disponibles en la Provincia de Buenos Aires.

Les compartimos información de interés para acompañar a las personas mayores ante distintas situaciones cotidianas. En el [enlace](#) van a encontrar teléfonos y canales de contacto gratuitos y confidenciales vinculados a salud, emergencias, orientación en derechos, violencias, acompañamiento emocional y acceso a información estatal. Una herramienta práctica para consultar, guardar y compartir en el trabajo diario en los territorios.

 Pueden acceder haciendo [clic acá](#).



Agenda bonaerense

Talleres para personas mayores afiliadas de IOMA

Los Talleres para Personas Mayores impulsan una propuesta de promoción de la salud que busca fortalecer la participación, la autonomía, los vínculos y la calidad de vida de las personas afiliadas.

Actualmente, se desarrollan de manera presencial en distintos municipios y distritos de la provincia de Buenos Aires, entre ellos La Plata, Morón, Lomas de Zamora, San Isidro, Junín, Pehuajó, Pergamino, Saladillo, Mar del Plata, Bahía Blanca y La Matanza. Además, cuentan con una modalidad virtual que permite la participación de afiliadas y afiliados de diferentes municipios de la provincia, quienes pueden inscribirse a través de los mismos canales de contacto.

¿Qué tipos de talleres hay?

Talleres cognitivos: ejercicios de memoria y estimulación cognitiva, lectura y escritura, y herramientas digitales.

Talleres manuales y recreativos: pintura, porcelana fría, reciclaje creativo, manualidades y actividades recreativas.

Talleres corporales: yoga, stretching, fitness, folklore, caminatas saludables y estiramiento corporal.

Los talleres **son espacios gratuitos** pensados para compartir, aprender y seguir construyendo salud en comunidad.

➡ Consultas e inscripción

- **Teléfono:** +54 9 2215 66-0837
- **Correo electrónico:** prevencionypromocion@ioma.gba.gov.ar
- **Sitio web:** <https://www.ioma.gba.gob.ar/index.php/56744-2/>

Programa Mayores con Derechos de la Subsecretaría de Derechos Humanos

El Programa desarrolla talleres y propuestas de formación destinados a personas mayores, con el objetivo de promover el ejercicio pleno de sus derechos desde una perspectiva de derechos humanos. Además, pone a disposición [recursos pedagógicos y materiales](#) de consulta para organizaciones, instituciones y la comunidad en general. Se puede realizar

consultas o solicitar información a través del siguiente correo electrónico:
mayoresconderechos@gmail.com

Curso de Abordaje Integral de las Enfermedades no Transmisibles del Ministerio de Salud

Modalidad: Virtual - Autoadministrada

Módulos: 10

Inicio: Julio 2026

El curso ofrece herramientas para el abordaje Integral de las Enfermedades no Transmisibles, profundizando principalmente en temáticas como nutrición, personas mayores, tabaquismo, celiaquía, enfermedades poco frecuentes, diabetes e hipertensión. Pudiendo realizar el curso en su totalidad o sólo los temas de su interés, con certificación otorgada por la Escuela de Gobierno en Salud Floreal Ferrara.

Para información: cursonotransmisibles.ff@gmail.com



Gracias por llegar hasta acá. Esperamos que la información compartida te sea de utilidad. Quedamos a disposición para cualquier consulta, propuesta o aporte que desees realizar. Nos encantará recibir tu mensaje y continuar este intercambio. Podés escribirnos a mesapersonasmayores.pba@gmail.com.

MESA INTERINSTITUCIONAL
PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS
PERSONAS MAYORES



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES