

Mayores cuidados

Envejecer con derechos en la agenda bonaerense

2026

FEBRERO

Newsletter #5

La Red Bonaerense, un compromiso colectivo con las personas mayores

Por integrantes de la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores.

El inicio de un nuevo año es una oportunidad para renovar compromisos y profundizar los lazos que sostienen nuestro trabajo cotidiano. Desde la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores, damos la bienvenida a esta primera edición 2026 de Mayores Cuidados reafirmando un objetivo central: fortalecer la Red Bonaerense por los Derechos de las Personas Mayores como un espacio de articulación, intercambio y construcción colectiva en todo el territorio provincial.

La Red es una herramienta fundamental para articular políticas y acciones entre la Provincia y los municipios, compartir experiencias y buenas prácticas, y garantizar que los derechos de las personas mayores se traduzcan en acciones concretas en cada comunidad. Construir red implica sostener canales de comunicación activos,

sumar miradas diversas y trabajar de manera mancomunada para dar respuestas integrales a los desafíos que atraviesan las vejeces.

Por eso, invitamos a quienes aún no participan a sumarse, y a quienes ya forman parte, a seguir fortaleciendo este espacio común. Cada aporte cuenta: una experiencia, una consulta, una iniciativa local o una propuesta para compartir. La Red Bonaerense crece con la participación de todas y todos, y es clave para seguir construyendo una Provincia donde envejecer sea sinónimo de vivir con derechos.

Para sumarse al grupo de WhatsApp de la Red, pueden ingresar en el siguiente enlace: <https://chat.whatsapp.com/Eooe0JUd3gDCUcthZEXwZ2>



Novedades

Más beneficios para viajar y disfrutar


El Instituto de Previsión Social (IPS) continúa fortaleciendo el acceso al turismo y al bienestar de las personas jubiladas y pensionadas de la provincia de Buenos Aires. A través de nuevos convenios con municipios y complejos turísticos, las y los beneficiarios pueden acceder a **tarifas especiales y descuentos** en distintos destinos, entre ellos el Parque Termal de Dolores, la Laguna Sauce Grande y el Hotel Provincial Sierra de la Ventana Casino, Resort y Spa, además de beneficios en actividades culturales, deportivas y servicios turísticos en el partido de Monte Hermoso.

A estos acuerdos se suman **descuentos adicionales mediante Cuenta DNI** y, desde el verano 2026, el acceso al **Complejo Termal de Tapalqué**, donde las personas afiliadas al IPS podrán obtener un beneficio extra que se agrega al 25 % de descuento vigente para jubiladas y jubilados en general. Para conocer todos los beneficios disponibles, se puede visitar el [sitio web del IPS](#).

50 años del golpe cívico militar: una agenda provincial por la Memoria, la Verdad y la Justicia

La Subsecretaría de Derechos Humanos de la Provincia de Buenos Aires llevará adelante **50 actividades a lo largo de 2026** en distintos municipios del territorio bonaerense. Las propuestas se desarrollarán bajo el lema **“50 años. Memoria, Verdad y Justicia, es democracia”**, con el objetivo de promover espacios de reflexión, construcción de memoria colectiva y reafirmación de los valores democráticos en toda la provincia.

En ese sentido, el gobernador de la Provincia de Buenos Aires firmó un decreto que declara al **2026 como el “Año de los Derechos Humanos por la Memoria, la Verdad y la Justicia. A 50 años de la última Dictadura cívico militar”**. La iniciativa se sustenta en la importancia de sostener y fortalecer las políticas públicas de derechos humanos, a partir de la memoria histórica de lo ocurrido el **24 de marzo de 1976**, cuando un golpe de Estado encabezado por las Fuerzas Armadas dio inicio a la última dictadura cívico militar en la Argentina, período signado por graves violaciones a los derechos humanos.

 Para conocer más información sobre esta agenda de actividades, se puede visitar el Instagram [@derechoshumanospba](https://www.instagram.com/derechoshumanospba).



Experiencias de nuestra comunidad

Consejo Consultivo en Coronel Suárez

Analizar políticas, detectar necesidades y proponer acciones

El Consejo está conformado por representantes de los centros de jubilados e instituciones locales, y se reúne mensualmente para analizar políticas, detectar necesidades y proponer acciones. Actualmente participan alrededor de 30 integrantes

en el espacio consultivo y cerca de 9.000 personas mayores en todo el distrito en las distintas propuestas.

El trabajo se apoya en un equipo interdisciplinario de 45 profesionales: psicólogas, terapistas ocupacionales, nutricionistas, enfermeras, ayudantes terapéuticos, abogados, trabajadores sociales, profesores de educación física y talleristas de arte, danza, yoga y memoria, que desarrollan actividades en todos los centros de jubilados y barrios.

Para Osvaldo Lezica, presidente del Consejo, **la clave está en la socialización**: “La socialización es fundamental, es un eje de alegría y de unión en cada actividad”. Desde esta mirada, el Consejo no solo organiza propuestas, sino que **fortalece redes, impulsa el encuentro intergeneracional y reafirma que las personas mayores deben ocupar un lugar central** en la definición y construcción de las políticas que las involucran.



Entre las propuestas se destacan los talleres de memoria —con más de 400 participantes—, yoga —que convoca a más de 600 personas—, colonias de vacaciones con pileta, *newcom* y caminatas adaptadas según condición física, además de espacios

masivos como el complejo de tejo, que recibe a diario a cientos de personas mayores. Cada acción combina **recreación con seguimiento personalizado** y acompañamiento en situaciones de salud o vulnerabilidad, incluyendo traslados y apoyo alimentario cuando es necesario.

El Consejo Consultivo de Personas Mayores de Coronel Suárez es una muestra concreta de cómo el Estado puede promover el **bienestar integral y el protagonismo de las personas mayores**. Desde su creación en 2010, la iniciativa se consolidó como una política pública sostenida que articula actividades físicas, recreativas, culturales y de acompañamiento social, entendiendo que **envejecer con derechos también implica disfrutar, encontrarse y participar activamente en la vida comunitaria**.



Herramientas para el día a día

✓ Programa “Banco y Personas Mayores”

El Museo Banco Provincia impulsa el programa “Banco y Personas Mayores”, una propuesta pensada para acompañar a las personas mayores en el fortalecimiento de sus conocimientos financieros y en el uso seguro y responsable de las herramientas digitales.

La actividad está coordinada por especialistas que, a través de una metodología didáctica, recursos audiovisuales y un lenguaje claro y accesible, proponen un recorrido participativo que vincula el presente con la historia del Banco Provincia.

¿En qué consiste la propuesta?

Se desarrolla en dos momentos complementarios:

Hoy: una charla participativa, en el marco de INCLUIR, el programa de inclusión y educación financiera del Banco, orientada a promover el uso seguro de las herramientas digitales financieras.

Ayer: una visita guiada a la muestra permanente del Museo Banco Provincia, que recupera la memoria colectiva para conocer el rol del Banco en la historia argentina y el nacimiento y la evolución de nuestra moneda.

¿Cuándo y dónde?

Días: lunes a viernes

Lugar: Museo Banco Provincia – Sarmiento 364, microcentro de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Modalidad: grupal, con entrada libre y gratuita

Duración: aproximadamente 2 horas

Horarios: turnos por la mañana y por la tarde

Requisito: inscripción con turno previo

¿Cómo participar?

Para solicitar información o reservar un turno, pueden comunicarse:

☎ al (011) 4331-1775 / 7943, de lunes a viernes de 9 a 16.30 h


✉ por correo electrónico a bpmuseo@bpba.com.ar

👉 Una propuesta ideal para articular desde los municipios y acercar a las personas mayores herramientas concretas para la inclusión financiera, el ejercicio de derechos y la participación activa.

✓ Contactos útiles y líneas de atención disponibles en la Provincia de Buenos Aires.

Pensados para acompañar a las personas mayores ante distintas situaciones cotidianas. En el enlace van a encontrar teléfonos y canales de contacto gratuitos y confidenciales vinculados a salud, emergencias, orientación en derechos, violencias,

acompañamiento emocional y acceso a información estatal. Una herramienta práctica para consultar, guardar y compartir en el trabajo diario en los territorios.

 Pueden acceder haciendo [clic acá](#).



Agenda bonaerense

Talleres para personas mayores afiliadas de IOMA

Los talleres para personas mayores afiliadas de IOMA se desarrollan en distintos puntos de la provincia de Buenos Aires y ofrecen una amplia variedad de propuestas artísticas y recreativas, como pintura, bordado, teatro, lectura y escritura, folklore, yoga y pilates, entre otras. Todas las actividades son gratuitas y están pensadas para disfrutar, aprender y compartir en grupo.

 Quienes deseen sumarse pueden consultar por **WhatsApp al 221-566-0837**.

Pueden acceder a la información de los talleres, localidad, día y horario, y lugar, haciendo [clic acá](#).

Congreso Provincial de Salud de la Provincia de Buenos Aires

Está organizado por el Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires y se realizará los días 15, 16 y 17 de abril en Mar del Plata. En esta nueva edición, las y los trabajadores de salud se encuentran nuevamente para debatir sobre el sistema de salud, su transformación e integración. Es una oportunidad para intercambiar y enriquecerse con temáticas relacionadas con las personas mayores, como políticas de cuidado, derechos humanos, buenas prácticas en salud, entre otras.

También se podrán presentar trabajos de investigación y relatos de experiencia en el marco de estas temáticas. Para obtener mayor información pueden acceder al instagram y X: @_cosapro

Cursos de la [Escuela Provincial de Derechos Humanos](#)

Introducción a los derechos humanos

Modalidad: virtual autoguiada

Módulos: 3

Cierre de inscripción: 27 de febrero

Fecha de inicio: 4 de marzo

El curso ofrece herramientas históricas, normativas y conceptuales para comprender y reflexionar acerca de qué son los Derechos Humanos y cómo se promueven y garantizan o se vulneran en la práctica.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/5ydv1sAiRTKRqQCf7>

Economía y dictadura. Instauración del modelo neoliberal

Modalidad: virtual

Módulos: 4

Cierre de inscripción: 27 de febrero

Fecha de inicio: 4 de marzo

Este curso propone un acercamiento al proyecto económico de la última dictadura cívico-militar, poniendo foco en la consolidación del modelo neoliberal en nuestro país y sus efectos en la democracia.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/aps9iZSBG8NwPR5MA>

Los archivos en las políticas públicas de derechos humanos. Herramientas para la reflexión y la práctica desde experiencias situadas

Módulos: 4

Cierre de inscripción: 27 de febrero

Fecha de inicio: 4 de marzo

Este curso propone abordar el rol, las trayectorias y las potencialidades de los archivos en las políticas de Derechos Humanos, particularmente las de Memoria, desde la experiencia en Argentina y en la provincia de Buenos Aires.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/T1tMLnLR47UpGrL28>

Literatura y memoria

Modalidad: virtual

Cierre de inscripción: 27 de febrero

Fecha de inicio: 4 de marzo

El curso propone pensar cómo la literatura argentina contemporánea contribuye a la construcción de la Memoria, articulando las formas de escribir con su contexto histórico y político.

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/NL3uExPfsws5JDeN9>

Agenda teatral en Mar del Plata

Durante febrero, Mar del Plata ofrece una variada agenda teatral impulsada por el Instituto Cultural de la Provincia de Buenos Aires, con propuestas para todos los gustos: musicales, obras de teatro y espectáculos de stand up. La programación se extiende a lo largo del mes y reúne producciones para disfrutar en familia o con amigas y amigos. La entrada general tiene un valor de \$18.000, mientras que las personas jubiladas acceden a un descuento especial de \$15.000.

Se puede acceder a la información de todas las actividades haciendo [clic acá](#).



Gracias por llegar hasta acá. Esperamos que la información compartida te sea de utilidad. Quedamos a disposición para cualquier consulta, propuesta o aporte que desees realizar. Nos encantará recibir tu mensaje y continuar este intercambio. Podés escribirnos a mesapersonasmayores.pba@gmail.com.

MESA INTERINSTITUCIONAL
PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS
PERSONAS MAYORES



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES

