



Mayores cuidados

Envejecer con derechos en la agenda bonaerense

2025

JUNIO

Newsletter #3

Salud integral en las vejeces

Por Natalia Bajo de la Dirección de Prevención de Enfermedades No Transmisibles del Ministerio de Salud.

Por mucho tiempo la salud ha sido considerada como la ausencia de enfermedad y las acciones que se llevaban adelante se centraban únicamente en la prevención. De igual modo, se ha considerado a la vejez en base a estereotipos y prejuicios, como una etapa asociada directamente a enfermedades, declinación funcional, deterioro y dependencia, entre otras. En este sentido, las acciones de los sistemas de cuidado se pensaban de manera asistencialista y la toma de decisiones en relación al cuidado de la salud de la persona mayor recaía en terceras/os, anulando la participación activa, el autocuidado y las necesidades de las adultas y adultos.

En la actualidad contamos con una nueva mirada sobre la salud, entendida como un estado de bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades (OMS). Esta mirada, contempla que entran en relación diferentes

aspectos que definen el bienestar de la persona: no se tratan únicamente las enfermedades que afectan a las personas, sino que se busca prevenir las mismas y adquirir estilos de vida saludables a lo largo del ciclo vital, como así también potenciar las oportunidades de envejecer saludablemente. El envejecimiento presenta cambios que no son lineales ni uniformes, más allá de los cambios biológicos, suele estar asociado a otras transiciones vitales (jubilación laboral, por ejemplo). Entonces, comprender su carácter multidimensional, permite pensar en las diversas necesidades, actores y entornos que participan en cada una de las sociedades en la construcción de los modos de enveje-ser.

“La actual gestión del Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires, trae como valores la ampliación de la garantía del derecho a la atención de la salud para toda la población bonaerense teniendo en cuenta que esta ampliación se debe producir en un marco de equidad. Las acciones que implemente deben ser de calidad y construidas mediante procesos de soberanía sanitaria, especialmente en acciones con necesaria sostenibilidad en el tiempo, en articulación coordinada y consensuada con los municipios y sustentable con el medio ambiente. El plan quinquenal de salud provincial 2023-2027 viene a propiciar la formulación de políticas públicas integrales con el fin de resolver los problemas concretos de salud de la población bonaerense”.

(Resumen Ejecutivo del Plan Quinquenal de Salud de la provincia de Buenos Aires, 2023-2027)



Novedades

Salud

Medicamentos Bonaerenses: un programa que garantiza el acceso a los remedios necesarios

La Provincia de Buenos Aires otorga acceso gratuito a 74 medicamentos destinados al tratamiento de enfermedades crónicas y otras afecciones prioritarias, como diabetes, hipertensión, artritis, problemas cardíacos, pulmonares, neurológicos, infecciones, anemia, entre otras condiciones comunes. El acceso es sencillo y gratuito: alcanza con presentar una receta médica emitida por el sistema público en el hospital o centro de salud más cercano.

Certamen artístico

Cuarta edición "Mayores con Derechos": está abierta la inscripción

La Subsecretaría de Derechos Humanos de la Provincia de Buenos Aires lanzó una nueva edición del certamen que tiene como tema central "Identidades Mayores", así busca promover la creatividad y la reflexión sobre las identidades personales y colectivas desde una perspectiva de derechos humanos.

Podrán participar personas mayores de manera individual o grupal, ya sea por iniciativa propia o a través de organizaciones como centros de jubiladas y jubilados, asociaciones civiles, clubes de barrio o centros de día. Las producciones pueden ser en formato de relato, cuento, ensayo, música, pintura, escultura, teatro o audiovisual, entre otros, y deben ser inéditas y enmarcarse dentro de los valores constitucionales.

Para inscribirse, se debe completar un formulario online disponible en [este enlace](#). Las obras finalizadas deben enviarse por correo electrónico a

mayoresconderechos@gmail.com junto con la información solicitada (título, participantes, institución y municipio).

El proceso se desarrolla entre abril y diciembre, e incluye instancias de acompañamiento y reconocimiento a quienes participen mediante certificados.



Experiencias de nuestra comunidad

Taller “Emoción pura”

En el municipio de Saavedra, la escucha activa se transformó en una puerta de entrada para acompañar emocionalmente a las personas mayores que viven en residencias. A partir de los intercambios cotidianos con las personas mayores, surgió este taller sobre gestión de emociones, que está impulsado por el equipo de salud comunitaria del distrito, en articulación con la Secretaría de Salud local y el área de Personas Mayores, a cargo de Matías Arce.

El taller recorre semanalmente todas las residencias de la localidad de Pigüé. En cada una, se promueve un espacio para que las personas mayores puedan poner en palabras lo que sienten, compartir vivencias, conversar y, sobre todo, ser escuchadas con empatía y respeto.

El equipo está integrado por tres profesionales de la salud: promotoras, una enfermera, una trabajadora social y Yamila Catalán, formadora y referente de salud comunitaria de la Región Sanitaria I. Juntas diseñan actividades que combinan conversación, juegos cognitivos y propuestas expresivas, como la musicoterapia. A través de la elección de canciones, se despiertan emociones y recuerdos que dan lugar a diálogos grupales muy valiosos.

Uno de los talleres más significativos fue el que surgió tras el fallecimiento de una residente. El equipo propuso un ritual colectivo para despedirla, con velas, tarjetas con

mensajes y palabras compartidas. Así, la emoción tuvo lugar, y quienes participaron pudieron transitar el duelo en comunidad.

Desde el Hogar “La Gloriosa”, la referente Gloria Ibarra destacó el impacto de esta propuesta en las residentes:

“Teníamos talleres de manualidades, pero sentimos que no alcanzaba. Desde que se sumó este grupo, hubo una gran evolución, sobre todo en lo emocional. Las mujeres esperan con alegría el momento de volver a encontrarse con las chicas”.

Con materiales simples —papel, biromes, música— y herramientas poderosas como la empatía, la escucha y la presencia, este taller demuestra que trabajar las emociones es cuidar la salud integral de las personas mayores.

Para recibir mayor información acerca de los talleres pueden consultar a la Área de Salud y Envejecimiento Saludable de las Personas Mayores Dirección de Prevención de Enfermedades no Transmisibles escribiéndoles a personasmayorespba@gmail.com



Herramientas para el día a día

La línea telefónica **0800-222-5462** de la Subsecretaría de Salud Mental de la provincia posee la opción 2, dirigida a personas mayores.

Garantiza los cuidados a quienes estén atravesando situaciones de soledad o de necesidad en sus condiciones de vida, salud e integridad.

Horarios de atención:

Lunes a viernes: 08:00 a 24:00.

Sábado, domingos y feriados: 10:00 a 22:00.

Acompañamiento y cuidado
para personas mayores

0800-222-5462

Opción 2

Orientación y acompañamiento en salud mental y consumos problemáticos con operadoras y operadores especializados.



Agenda bonaerense

 **Teatro en movimiento para la tercera edad**

Elencos itinerantes recorrerán diversas localidades con este ciclo de arte escénico gratuito y especialmente pensado para las personas mayores. Esta iniciativa es impulsada por el Instituto Cultural bonaerense y el Instituto de Previsión Social (IPS), a través del Consejo Provincial de Teatro Independiente (CPTI).

Próximas fechas:

 Azul: miércoles 11/06 - 17 hs.

👉 Olavarría: jueves 12/06 - 17 hs.

👉 Hurlingham: sábado 21/6 18 hs.

Pueden acceder a mayor información a través de las redes sociales del Consejo Provincial de Teatro Independiente:

[Linktree](#): @cpti.pba

[Instagram](#): cpti.pba

📌 **Cursos de la [Escuela Provincial de Derechos Humanos](#)**

Introducción a los Derechos Humanos

Modalidad: virtual autoguiada

Módulos: 3

Cierre de inscripción: 8 de junio

Fecha de inicio: 11 de junio

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/1YVZbDe8Da58f6Dc9>

Prácticas comunicacionales con perspectiva de derechos humanos de niñas, niños y adolescentes

Modalidad: virtual

Módulos: 4

Cierre de inscripción: 8 de junio

Fecha de inicio: 11 de junio

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/L3y54MjKX65hqfAM8>

Personas Mayores y Derechos Humanos

Modalidad: virtual

Módulos: 3

Cierre de inscripción: 8 de junio

Fecha de inicio: 11 de junio

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/dUyU3YtgGvsHXDTG9>



Gracias por llegar hasta acá. Esperamos que la información compartida te sea de utilidad. Quedamos a disposición para cualquier consulta, propuesta o aporte que desees realizar. Nos encantará recibir tu mensaje y continuar este intercambio. Podés escribirnos a mesapersonasmayores.pba@gmail.com.

MESA INTERINSTITUCIONAL
PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS
PERSONAS MAYORES



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES