



Mayores cuidados

Envejecer con derechos en la agenda bonaerense

2025

FEBRERO

Newsletter #2

Sexualidad y diversidad en las vejeces

Por Martina Latrubesse, directora de la Línea 144 de la provincia de Buenos Aires

Históricamente, la sexualidad ha sido tratada como tabú. Y, especialmente en relación con las personas mayores, existen numerosos prejuicios asociados principalmente con la edad.

Por sexualidad no solo se entiende a la noción biológica de la misma, sino que incluye una amplia perspectiva que involucra la relación con el cuerpo, con otras personas, con el deseo, el placer y la salud. Entenderla desde su integralidad permite comenzar a desmitificar esos prejuicios asociados a que solo en la adolescencia o la adultez hay un ejercicio activo. Las personas mayores también disfrutan de su sexualidad, hay deseo sexual en la vejez, y resulta necesario promover entornos seguros para que las personas mayores la ejerzan sin ningún tipo de tabú, obstáculos o discriminaciones.

Así como mencionamos que existen prejuicios en torno a la sexualidad en la vejez, también se ha visto tradicionalmente a la vejez, desde una perspectiva heteronormativa. Es decir, la suposición de que la heterosexualidad, entendida como la atracción sexual por el género contrario, sería la única forma de concebir los vínculos sexuales. De esta manera se han ignorado las vivencias, necesidades y desafíos de las personas mayores con identidades y orientaciones sexuales diversas.

Las personas de la comunidad LGTBIQNB+, han enfrentado múltiples formas de discriminación a lo largo de sus vidas, no solo por su identidad de género u orientación sexual, sino también por envejecer. La mayoría de las personas transgénero tienen una expectativa de vida inferior que las personas cisgénero, justamente por la exclusión, marginación y obstáculos de acceso a los sistemas de salud, que les ha impedido envejecer o envejecer de manera saludable con respecto al resto de la población.

En los últimos tiempos se han conquistado múltiples derechos en materia de género que han permitido comenzar procesos de reparación histórica para quienes han sido postergadas/os. Resulta indispensable continuar fortaleciendo políticas que permitan pensar sociedades más justas e igualitarias, así como generar acciones que favorezcan un envejecimiento saludable para toda la población LGTBIQNB+ .



Novedades

Turismo accesible

Promociones del IPS

El IPS junto con el Hotel Provincial de Sierra de la Ventana firmaron un convenio que contempla una tarifa especial para las personas jubiladas y pensionadas. Se trata de un descuento del 15 % sobre el valor del alojamiento en el establecimiento.

Podés consultar:

→  Llamando al 0291 4915024 / 25

→  Enviando mensajes al 11 53495864

✉ Escribiendo al correo reservas@hotelprovincialsierra.com

Música y tradición

Las Peñas Cultura a lo Grande recorrieron la Provincia

Durante enero y febrero, las Peñas Cultura a lo Grande llevaron música y baile a distintas localidades bonaerenses, organizadas por el Instituto Cultural de la Provincia en conjunto con los municipios. Más de 9.000 personas mayores disfrutaron de estos encuentros y espectáculos. El recorrido comenzó en Carmen de Patagones y Villarino con el cantautor Luciano Cañete, y continuó por Coronel Rosales, Bahía Blanca y Huanguelén, con las presentaciones de Santiago Fernández, La Flamante y Ariel Loustaunau.

En febrero, los espectáculos se trasladaron a las localidades de San Clemente, Mar del Tuyú, La Lucila del Mar y Mar de Ajó, con la destacada actuación de Florencia Brown y su show *Andando*. Además, se presentaron ballets locales y propuestas gastronómicas que enriquecieron la experiencia. Las Peñas Cultura a lo Grande reafirmaron el compromiso con la cultura y el acceso a eventos de calidad para todas las edades.



Experiencias de nuestra comunidad

Taller sobre estereotipos de género en Carmen de Areco

El área de Adultas y Adultos Mayores junto con la Dirección de Mujeres y Diversidades de la Municipalidad de Carmen de Areco, impulsaron el Taller sobre estereotipos de género, en el marco del programa “Felicidad Mayor”. Se trató de un espacio de encuentro y debate que invitó a las personas mayores a cuestionar ideas sobre los roles de género y su impacto en la vida cotidiana.

Durante el taller se reflexionó sobre la influencia de los estereotipos en la distribución de tareas domésticas, los cuidados y la división del trabajo. A través de textos ilustrativos y una dinámica participativa, las y los participantes pudieron compartir sus experiencias y notar los cambios entre las distintas generaciones.

Las repercusiones del taller fueron muy positivas. La mayoría participó con entusiasmo y valoraron la posibilidad de problematizar estas cuestiones en comunidad. La iniciativa reafirmó el compromiso de la municipalidad de seguir generando espacios de escucha y articulación entre áreas para garantizar derechos y acompañar a las personas mayores en todas sus dimensiones.



Herramientas para el día a día

La **Guía de recomendaciones y adaptaciones para garantizar una vivienda habitable para todo el curso de vida** proporciona información y herramientas para prevenir y reducir los potenciales riesgos de caídas de las personas mayores en el ámbito del hogar.

 Pueden descargar la Guía haciendo [clic acá](#).

Guía de recomendaciones
y adaptaciones
para garantizar
una vivienda habitable
para todo el curso de vida.

Área de Envejecimiento Saludable y Salud de las Personas Mayores.
Dirección de Prevención de Enfermedades No Transmisibles



📍 La **línea 0800 666 0943 del Centro General de Recepción de Denuncias de la Subsecretaría de Derechos Humanos** recibe consultas sobre posibles vulneraciones a los derechos humanos en la provincia de Buenos Aires.

Las consultas y denuncias se pueden enviar a través de distintos medios de comunicación:

🔗 Completando el [formulario](#) del Centro de denuncias.

☎️ Llamando al **0800 666 0943**, que funciona las 24hs del día.

📱 Escribiendo al WhatsApp **221 589 5591**, que funciona de 8 a 18hs.

📍 La **línea 0800 222 5262 de la Defensoría del Pueblo de la provincia de Buenos Aires** recibe reclamos y brinda orientación sobre diversas temáticas que afectan a las personas mayores, como alquileres, discapacidad, salud, educación, violencias, migración, servicios públicos, seguridad vial, cuestiones de género y derechos LGBTQ+, entre otros.

Pueden comunicarse por los siguientes medios:

📱 Escribiendo al WhatsApp **221 358 1323**, que funciona las 24hs del día.

✉️ contacto@defensorba.org.ar

✅ Además, pueden acercarse a la sede en La Plata, ubicada en calle 50 N°687, o a cualquiera de las [62 delegaciones](#) en toda la Provincia.

📍 Los **programas “Hogares de larga estadía” y “Casa de Día”** de la Dirección de Promoción de Derechos para Personas Mayores, del Ministerio de Desarrollo de Comunidad, se desarrollan a través de la firma de convenios de cooperación técnico administrativos entre el organismo con municipios y organizaciones. Así promueven el derecho a una vejez digna y activa.

El **Programa de Hogares de Larga Estadía** brinda asistencia integral a quienes no cuentan con cobertura social ni ingresos, asegurando alojamiento, alimentación y cuidados. Por su parte, el **Programa Casa de Día** ofrece atención y actividades recreativas durante la jornada, permitiendo que las personas mayores mantengan su autonomía y vínculos familiares.

✉ Para obtener mayor información pueden escribir a personasmayoresmdcpba@gmail.com

☎ Llamando al **2215074823**



Agenda bonaerense

📌 IV Congreso. Políticas para la igualdad: Estado presente

La jornada está organizada por el Ministerio de Mujeres y Diversidad de la Provincia de Buenos Aires y se realizará los días 10 y 11 de abril en la Universidad Nacional de Luján, ubicada en Ruta 5 y Avenida de Constitución en la ciudad de Luján.

Se puede participar como oyente de los distintos paneles con invitados internacionales, nacionales y provinciales, así como el desarrollo de mesas temáticas con producción libre de trabajos sobre distintos ejes temáticos.

🔗 Para conocer más sobre el congreso se puede ingresar a la página web del [Ministerio de Mujeres y Diversidad de la provincia de Buenos Aires](#) o comunicarse por mail: congreso2025.mujirespba@gmail.com

📌 [Congreso Provincial de Salud](#)

Está organizado por el Consejo Provincial de Salud del Ministerio de Salud de la provincia de Buenos Aires y se realizará los días 28, 29 y 30 de abril en Hotel NH ubicado en Avenida Peralta Ramos nº 2502, Mar del Plata.

Allí se abordarán temáticas relacionadas con las personas mayores, como políticas de cuidado, derechos humanos y erradicación de la violencia (viejismo y edadismo). Además, se expondrán trabajos relacionados con las buenas prácticas en salud, la participación, integración e inclusión de este grupo poblacional.

Está abierto el [formulario de preinscripción](#), ¡sumate!

 Para obtener mayor información pueden escribir a personasmayorespba@gmail.com

 **Curso de verano 2025. Defender la salud, honrar la vida en tiempos difíciles, organizado por la Escuela de Gobierno en Salud “Floreal Ferrara”**

El 27 de febrero se realizará el **“4º encuentro: Personas mayores”** de manera virtual, que estará a cargo de representantes de la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores.

 Pueden acceder al encuentro a través de la plataforma Cisco Webex: <https://gba-ar.webex.com/gba-ar-sp/j.php?MTID=m07f151f65b7222b1e5a2cdf8ccf10d49>

 Para obtener mayor información pueden escribir a cursodeverano2025.ff@gmail.com

 **Cursos de la [Escuela Provincial de Derechos Humanos](#)**

Introducción a los Derechos Humanos

Modalidad: virtual autoguiada

Módulos: 3

Fecha de inicio: 10 de marzo

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/ZcE7PUglfHZWAaXiZ>

Los caminos de la memoria y la justicia

Modalidad: virtual

Módulos: 3

Fecha de inicio: 10 de marzo

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/TCSJnH4JLo1WYxAq6>

Género y memoria: perspectivas para el análisis y desarrollo de políticas públicas

Modalidad: virtual

Módulos: 3

Fecha de inicio: 10 de marzo

Formulario de inscripción: <https://forms.gle/Px4kXmaXbvrAsdfx9>

Talleres para personas mayores y prácticas corporales saludables en IOMA

En marzo comienzan las actividades gratuitas destinadas a personas mayores afiliadas a la obra social. Se van a realizar en distintos municipios bonaerenses, durante todo el año.

Para obtener mayor información pueden comunicarse al WhatsApp: **2215660837**.

¡Las y los esperamos!

Taller: Mayores Bonaerenses Conectadas/os

El Ministerio de Desarrollo de la Comunidad promueve talleres en los municipios con el Manual Mayores Bonaerenses, una herramienta pedagógica que facilita el acceso a la tecnología para personas mayores. Se brindan herramientas para el manejo de celulares, de las aplicaciones Cuenta DNI, IOMA, ANSES, PAMI, pago de servicios, redes sociales y prevención de ciberdelitos, favoreciendo la inclusión digital y la autonomía.

Próximamente, los talleres se desarrollarán en San Miguel, San Martín y Marcos Paz.

 Pueden conocer más sobre los talleres escribiendo al personasmayoresmdcpba@gmail.com o llamando al **2215074823**.

Shows, talleres y espectáculos culturales

El Instituto Cultural de la Provincia ofrece una amplia grilla de actividades gratuitas para disfrutar durante todo el año. Pueden acceder a toda la información de los eventos que se realizarán en distintos municipios bonaerenses haciendo [clik aquí](#).



¡Contactanos!

Gracias por llegar hasta acá. Esperamos que la información compartida te sea de utilidad. Quedamos a disposición para cualquier consulta, propuesta o aporte que desees realizar. Nos encantará recibir tu mensaje y continuar este intercambio. Podés escribirnos a mesapersonasmayores.pba@gmail.com.

MESA INTERINSTITUCIONAL
PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS
PERSONAS MAYORES



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE
BUENOS AIRES