



# Mayores cuidados

Envejecer con derechos en la agenda bonaerense

2024

**NOVIEMBRE**

Newsletter #1

¡Bienvenidas y bienvenidos a **Mayores Cuidados!**

Con mucha alegría lanzamos este nuevo espacio de comunicación de la Mesa Interinstitucional para el Abordaje Integral de las Personas Mayores. Este *newsletter* nace con el propósito de acercarnos, tender puentes y fortalecer el trabajo que hacemos día a día en toda la provincia.

En cada edición, compartiremos con ustedes las últimas novedades sobre políticas públicas, recursos útiles y materiales que pueden ser de gran apoyo para trabajar con personas mayores. Queremos que este *newsletter* sea un punto de encuentro para conocer más sobre el trabajo cotidiano, visibilizar esfuerzos y potenciar nuestros

logros conjuntos en la construcción de una sociedad más justa y equitativa para las personas mayores.

Las y los invitamos a ser parte activa de este espacio, compartiendo las experiencias de sus municipios y sumando ideas para enriquecer esta red que estamos construyendo colectivamente. Pueden escribirnos a [mesapersonasmayores.pba@gmail.com](mailto:mesapersonasmayores.pba@gmail.com) para cualquier aporte o sugerencia que quieran sumar.

**¡Gracias por ser parte de Mayores Cuidados y ser parte de esta nueva etapa de intercambio y crecimiento conjunto!**



### **Encuentro provincial**

#### **Red bonaerense por los derechos de las personas mayores**

Les contamos que más de 80 referentes de personas mayores de diversos municipios de la provincia de Buenos Aires se reunieron para intercambiar experiencias y establecer las bases de una red de trabajo colaborativo. Esta red busca coordinar políticas y acciones para fortalecer y garantizar el acceso a los derechos de las personas mayores en la provincia.

Durante el encuentro, se propusieron varias líneas de acción para construir una agenda común. Entre ellas, se destacó la importancia de impulsar capacitaciones para el personal de las áreas involucradas y para quienes brindan cuidados en distintos

espacios; crear canales interinstitucionales de comunicación; y promover instancias de participación activa para mayores.

¿No pudiste asistir? ¡No te preocupes! Te invitamos a formar parte de esta red. Escribinos a [mesapersonasmayores.pba@gmail.com](mailto:mesapersonasmayores.pba@gmail.com) para sumarte.

## Salud Mental

### **La Provincia creó una línea específica para el acompañamiento de las personas mayores**

En el marco del Día Mundial de la Salud Mental, el Gobernador Kicillof [presentó](#) una línea telefónica específica para brindar apoyo integral a las personas mayores, atendiendo sus necesidades emocionales, sociales y de bienestar. Esta vía se habilitó dentro de la línea general de salud mental y ofrece un acompañamiento especializado para quienes lo necesitan.

Bajo la coordinación de la Subsecretaría de Salud Mental, Consumos Problemáticos y Violencias del Ministerio de Salud, esta línea permite a las personas mayores acceder a un espacio de escucha activa y orientación profesional. La atención está orientada, especialmente, a quienes se encuentran en situación de soledad o atraviesan dificultades que afectan su salud mental y calidad de vida.

 **La línea 0800-222-5462, opción 2, es gratuita y funciona de lunes a viernes de 8 a 24 hs. y los fines de semana de 10 a 22 hs.**



## Experiencias de nuestra comunidad

En esta sección, queremos compartir con ustedes historias y buenas prácticas de equipos que están haciendo la diferencia en el trabajo con personas mayores. Cada experiencia nos muestra acciones que pueden inspirar y servir de ejemplo en otros territorios. Creemos que, al poner en común estas iniciativas, abrimos la puerta para que más personas se sumen, aporten sus ideas y recursos, y así poder fortalecer y multiplicar los esfuerzos.

### Taller de equinoterapia en Benito Juárez

Desde septiembre de 2023, la Dirección de Personas Mayores y Discapacidad del [municipio de Benito Juárez](#) ha implementado un taller de equinoterapia exclusivo para personas mayores. Es una iniciativa que surge del haras La Nativa Campo Ecuestre, dirigido por la profesora Natalia Falb, y se articula con el Centro de Educación Física N° 50 (CEF) y el hogar municipal. Además, la propuesta cuenta con el apoyo logístico del área de discapacidad y personas mayores, que facilita el transporte de las personas participantes en combis para cada sesión semanal.

El taller, que se extiende por dos horas, combina el cuidado de los caballos con actividades de monta y socialización, adaptándose a las necesidades de cada persona mayor. Las sesiones, conducidas por profesores especialistas en equinoterapia y con el respaldo de personal de salud, como Javier García que es kinesiólogo, quien junto con enfermeras y cuidadoras/es, priorizan tanto el contacto con los caballos como el vínculo entre participantes. Esta experiencia no solo fortalece la salud física, sino que contribuye a la promoción de las funciones cognitivas y al bienestar emocional, promoviendo un envejecimiento saludable.

La equinoterapia en Benito Juárez ha demostrado ser una experiencia enriquecedora para las personas mayores, quienes encuentran en cada sesión un espacio de integración y disfrute. Recientemente, el grupo celebró el Día de la Primavera con un picnic en compañía de niños y niñas de la escuela de equitación, reforzando los lazos comunitarios en un entorno de aprendizaje compartido.



**Para obtener mayor información sobre la actividad pueden comunicarse a través de sus redes sociales.**

**Instagram:** @lanativacampoecuestre

**Facebook:** La Nativa Campo Ecuestre

☎️ 228 1549920 - Profesora Natalia Falbo

### **Proyecto “Bicicleteando Historias” de Coronel Pringles**

En Coronel Pringles, la iniciativa “Bici sin Edad” y su proyecto “Bicicleteando Historias” transforman el ciclismo en una experiencia cultural y social para personas mayores. Esta propuesta nació a partir de los paseos nocturnos que realiza el Club Alumni, donde notaron el entusiasmo de ciclistas mayores y organizaron una salida exclusiva que reunió a 30 participantes en su primer encuentro. Desde entonces, “Bici sin Edad” se ha convertido en un espacio inclusivo que fortalece el vínculo comunitario.

Cada lunes, con la colaboración del Archivo Histórico Municipal “Aldo Pirola”, el grupo recorre lugares icónicos de Pringles, acompañados por relatos históricos y lecturas que evocan el pasado de la ciudad. Al final de cada paseo, las y los participantes comparten una merienda y suman sus propias anécdotas al archivo, contribuyendo a la memoria colectiva.

El proyecto, que ya cuenta con más de 50 miembros de todas las edades, fomenta el ejercicio físico y mental, y crea un espacio intergeneracional único donde la historia y las experiencias se entrelazan.

**Quienes quieran participar de “Bici sin Edad” o conocer más sobre el proyecto pueden comunicarse con los siguientes contactos:**

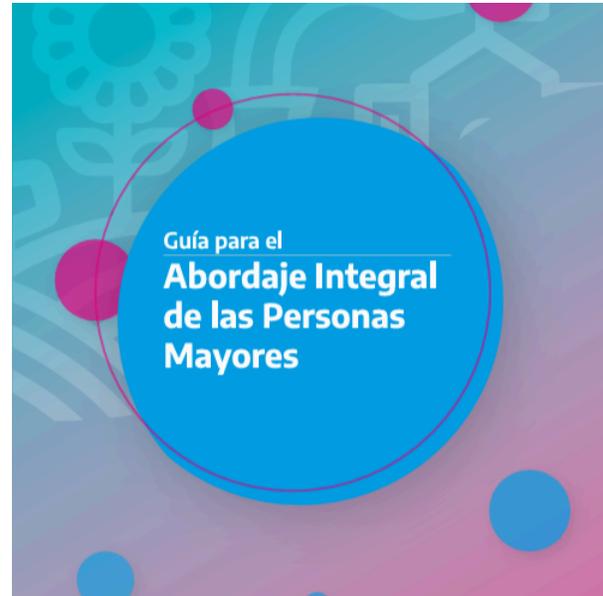
- 📱 2923 42-6544 - Evangelina Valderrey, Coordinadora del Área de Personas Mayores y Discapacidad del Municipio de Pringles.
- 📱 2916 41-9504 - Celeste Di Croce, Coordinadora del Archivo Histórico Municipal.
- 📱 2916 49-1243 - Eduardo "Tomate" Herr, referente del grupo.



## Herramientas para el día a día

📍 La **Guía para el Abordaje Integral de las Personas Mayores** proporciona información, herramientas y sugerencias para facilitar el trabajo cotidiano. Allí encontrarán un mapa con las políticas públicas de la Provincia destinadas a las y los mayores.

🔗 Pueden descargar la Guía haciendo [clic acá](#).



📍 La **Línea 144 de la Provincia de Buenos Aires** es un servicio telefónico de primera atención a personas en situación de violencia por razones de género. Funciona las 24 horas, los 365 días del año, es confidencial, gratuito, brinda asesoramiento, escucha y contención.

Está conformada por equipos especializados de atención en violencia por razones de género, que trabajan de manera interdisciplinaria y articulan con distintos organismos de los 135 municipios de la Provincia de Buenos Aires.

También se puede contactar a través de **Whatsapp o Telegram al 221-5085988** (reciben únicamente mensajes de texto); y por correo electrónico [atencion144pba@ministeriodelasmujeres.gba.gob.ar](mailto:atencion144pba@ministeriodelasmujeres.gba.gob.ar).

Esta política pública pertenece a la Dirección Provincial de Abordaje Integral de las Violencias por Razones de Género, del [Ministerio de Mujeres y Diversidad](#) de la Provincia de Buenos Aires.



## Agenda bonaerense

### **Jornada preparatoria para el IV Congreso Estado Presente: Violencia de Género, Consumos Problemáticos y Salud Mental**

La jornada está organizada por el Ministerio de Mujeres y Diversidad de la Provincia de Buenos Aires y se realizará el 28 de noviembre en la sede de la Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación de la UNLP (FaHCE), ubicada en la calle 51 entre 124 y 125 en Ensenada.

En esta edición se proponen distintas modalidades de participación como conferencias, paneles y mesas temáticas de trabajos libres con modalidad de investigación, relatos de experiencias o intervenciones.

 Se puede participar como oyente inscribiéndose en el siguiente formulario: <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeFAVKLVvpvB9Gs9YlIkEAYBGJuV-sl113XadbOQaVBq-0Emg/viewform>

### **Ciclo de Charlas sobre alimentación y nutrición**

El Área de Nutrición Comunitaria del Ministerio de Salud de la Provincia de Buenos Aires invita a participar del próximo encuentro del Ciclo de Charlas sobre Alimentación y Nutrición. Este espacio está destinado a fortalecer el trabajo conjunto y promover una red de colaboración entre profesionales de la salud.

El tema central será la importancia de una alimentación saludable en distintas etapas de la vida, con foco en adolescencia, adultez y personas mayores.

**Fecha y hora:** Miércoles 20 de noviembre de 19 a 20 hs.

**Destinado a trabajadores de la salud de la provincia de Buenos Aires.**

**Modalidad virtual a través de la plataforma Webex**

**Link de reunión:**

<https://gba-ar.webex.com/gba-ar-sp/j.php?MTID=m668079610188c83ef894206fc532f849>

**📌 Capacitación en primera escucha y entrevista motivacional como herramientas esenciales en el ámbito de la salud**

**Curso “Escuchar no es lo mismo que oír. Primera escucha y entrevista motivacional”**

**Modalidad:** 3 encuentros, dos iniciales de carácter virtual y uno final de carácter presencial en el Teatro Marechal, Moreno.

**Fecha y hora:** 18, 25 y 29 de noviembre de 9 a 13 horas.

**Destinatarias/os:** efectores de servicios de salud, referentes, administrativos y operadores de servicios.

**Contacto para inscribirse:** [monicaematta@gmail.com](mailto:monicaematta@gmail.com)

**📌 IOMA brinda actividades gratuitas de prevención y promoción de la salud dirigidas a las personas mayores**

El programa ["IOMA a tu lado"](#) brinda actividades guiadas por agentes sanitarios, orientadas a promover la salud y el bienestar de las personas mayores. A continuación, los detalles de cada actividad:

### **Talleres de Lectura y Escritura Creativa**

En estos talleres, se invita a participar de lecturas de distintos géneros literarios, seguidas de debates e intercambios de ideas. Luego, se trabaja en la escritura, con

ejercicios y bibliografía, fomentando la creación de textos de forma individual y/o grupal.

### **Días y horarios:**

- La Plata - Jueves de 14:30 a 16:30 hs - Auditorio de IOMA Central, calle 46 entre 12 y 13.
- La Matanza - Jueves a las 10 hs - Sede UDOCBA, Illia N° 2343, San Justo.
- Lomas de Zamora - Martes de 11 a 13 hs - Aula 2 del ICAM, Av. Hipólito Yrigoyen N° 3863, Lanús Oeste.

### **Caminatas IOMA**

Las caminatas guiadas ofrecen un recorrido saludable en plazas y espacios recreativos, contribuyendo a reducir enfermedades y mejorar la calidad de vida. Se realizan dos veces por semana.

### **Días y lugares:**

- La Plata - Martes y jueves, de 9 a 10 hs - Parque Alberti (esq. 24 y 37).
- Lomas de Zamora - Lunes y jueves, de 9 a 10 hs - Plaza Libertad y Democracia, Dr. Raúl Alfonsín (Laprida N° 1270).
- Morón - Lunes y miércoles, de 9 a 10 hs - Polideportivo Gorki-Grana (Fray Justo Santa María de Oro N° 3530).
- Ciudad Evita - Lunes y miércoles, de 9 a 10 hs - Calle Güemes 4260.

📱 **Para más información, enviar nombre, apellido y DNI al WhatsApp (221) 566-0837**

### **📌 Shows, talleres y espectáculos culturales de noviembre**

El Instituto Cultural de la Provincia ofrece una amplia grilla de actividades gratuitas para el disfrute de todas y todos. Pueden acceder a toda la información de los eventos que se realizarán en distintos municipios bonaerenses haciendo [clic aquí](#).



## ¡Contactanos!

Gracias por llegar hasta acá. Esperamos que la información compartida te sea de utilidad. Quedamos a disposición para cualquier consulta, propuesta o aporte que desees realizar. Nos encantará recibir tu mensaje y continuar este intercambio. Podés escribirnos a [mesapersonasmayores.pba@gmail.com](mailto:mesapersonasmayores.pba@gmail.com).

MESA INTERINSTITUCIONAL  
PARA EL ABORDAJE INTEGRAL DE LAS  
PERSONAS MAYORES



GOBIERNO DE LA PROVINCIA DE  
**BUENOS AIRES**